

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI KEPADA ISTRI DENGAN
KANKER PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI
DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA CITARUM
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga



Disusun oleh:

INRIANI SARWONO MENTIRI

462008015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2014**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : INRIANI SARWONO MENTIRI
NIM : 46 2008 ⁰¹⁵ ~~106~~ Email : ihn_ru@yahoo.com
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : DUKUNGAN SOSIAL SUAMI KEPADA ISTRI DENGAN KANKER PAYUDARA
PASCA MASTECTOMI DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA CITARUM SEMARANG
Pembimbing : 1. RATRIANA Y.E.K., M.St., Psi
2. HAPSARI P., S.Kep., Ns., M.Hum

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga,



Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : INRIANI SARWONO MENTIRI
NIM : 462008015 Email : ihn_ry@yahoo.com
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : DUKUNGAN SOSIAL SUAMI KEPADA ISTRI DENGAN KANKER PAYUDARA
PASCA MASTECTOMI DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA CITARUM SEMARANG

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 20 AGUSTUS 2014

INRIANI SARWONO MENTIRI

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

RATIANA Y. E. K., M.Si., Psi

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

HAPSARI P. S. Kep., Ns., M. Hum

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Inriani Sarwono Mentiri

NIM : 462008015

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan-UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:

Dukungan sosial suami kepada istri dengan kanker payudara pasca mastektomi di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang.

Yang di bimbimng oleh:

1. Ratriana Y.E. K, M.si., Psi
2. Hapsari P, S.Kep., Ns., M. Hum

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya

Salatiga, 25 Agustus 2014

Yang memberi pernyataan,

Inriana Sarwono Mentiri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW),
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inriani Sarwono Mentiri
NIM : 462008015
Program Studi : Ilmu keperawatan
Fakultas : Ilmu kesehatan-UKSW
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW **hak bebas royalti non-eksklusif** (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Dukungan sosial suami kepada istri dengan kanker payudara pasca mastektomi di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang.

Beserta perangkat yang ada (jika perlu).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencatumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya

Dibuat di : Salatiga
Pada tanggal : 25 Agustus 2014
Yang menyatakan,

1956

Inriani Sarwono Mentiri

mengetahui,

Pembimbing I

Ratriana Y.E. K, M.si., Psi

Pembimbing II

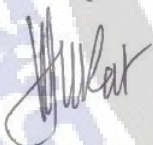
Hapsari P, S.Kep., Ns., M. Hum

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

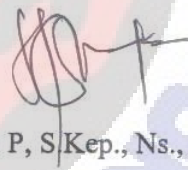
Pembimbing skripsi

Pembimbing I



Ratriana Y.E. K, M.si., Psi

Pembimbing II



Hapsari P, S.Kep., Ns., M. Hum

1956

**Dukungan Sosial Suami kepada Istri dengan Kanker Payudara Pasca
Mastektomi di Rumah Sakit Panti Wilasa Ciatrum Semarang**

Oleh

Inriani Sarwono Mentiri

NIM : 462008015

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan sidang

penguji pada tanggal:

8 Agustus 2014

Salatiga, 25 Agustus 2014

Penguji I

Hapsari P, S.Kep., Ns., M. Hum

Penguji II

R. L. N. K Retno Triandhini, M. Si

Diketahui Oleh,

Dengan

Ir. Lenny F. Karwar, M.Sc., Ph.D

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2014

ABSTRAK

Inriani Sarwono Mentiri, 462008015, DUKUNGAN SOSIAL SUAMI KEPADA ISTRI DENGAN KANKER PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI DI RUMAH SAKIT PANTI WILASA CITARUM SEMARANG, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga

Dukungan sosial adalah kenyamanan, perhatian, penghargaan, maupun bantuan dalam bentuk lainnya yang diterima individu dari orang lain ataupun dari kelompok (Sarafino, 2006). Wanita dengan kanker payudara pasca mastektomi akan mengalami perubahan psikologis karena mengalami perubahan baru yang sangat cepat. Perubahan tersebut berupa rasa tidak percaya diri, kecemasan, keinginan untuk mati dan masalah fisik sehingga aktivitasnya harus dikurangi. Hal tersebut muncul sebagai reaksi dari keterkejutan menghadapi kondisi baru yang tidak menyenangkan karena kehilangan salah satu anggota tubuh. Hal tersebut dapat ditangani jika wanita dapat melakukan perenungan yang bersifat reflektif, yaitu mengevaluasi cara mereka memandang peristiwa mastektomi. Perenungan ini akan menimbulkan emosi positif, emosi positif akan membuat individu memiliki pandangan yang positif mengenai hidupnya. Individu yang telah memiliki emosi positif dapat melakukan pengungkapan diri. Pengungkapan diri ini bertujuan untuk mendapat dukungan dan juga mengurangi tekanan emosional individu. Pengungkapan dilakukan dengan cara menceritakan perasaan dan pikirannya serta mendengarkan cerita orang lain (Mahleda dan Hartini, 2012). Karena alasan tersebut peneliti meneliti dukungan sosial suami kepada istri dengan kanker payudara pasca mastektomi.

Tujuan penelitian ini yaitu mendeskripsikan sejauh mana dukungan sosial suami kepada istri dengan kanker payudara pasca mastektomi. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan teknik pengumpulan data wawancara. Partisipan tiga orang suami yang masing-masing istri mereka dengan kanker payudara, pasca operasi kurang dari setahun.

Hasil dari penelitian yang dilakukan yaitu suami dapat memberikan dukungan sosial kepada istri. Dukungan sosial tersebut adalah dukungan emosional, dukungan informasi dan dukungan instrumen. Selain itu dukungan yang diberikan memberikan dampak positif terhadap istri yaitu istri dapat menerima apapun keadaan yang dialaminya.

Kata kunci: Dukungan sosial, suami, istri, kanker payudara, mastektomi

Daftar Pustaka: 36 (2000-2012)



ABSTRACT

Inriani Sarwono Mentiri, 462008015, SOCIAL SUPPORT FROM THE HUSBANDS TO HELP THE WIVES WHEN SUFFERING FROM BREAST CANCER PASCA MASTECTOMY IN PANTI WILASA HOSPITAL CITARUM SEMARANG, Thesis, Faculty of Health and Science of Satya Wacana Christian University, Salatiga.

Social support is comfort, attention, appreciation, even other kinds of help which is received by someone from other people or groups (Sarafino, 2006). Women who suffer from breast cancer pasca mastectomy will experience psychological changes because the changes happen very fast. They experienced changes by feeling unconfident, anxiety, even have strong will to die and other kinds of physical problems so they only need to do less activity. This case happens as the reaction of uncertainty to face this new condition which is not really good because of losing one part of the body.

This kind of problem can be overcome only if the women do reflective contemplation, in which they evaluate how they think about mastectomy. This contemplation will create positive emotion which can help someone to have a good way of thinking about his/her life. Someone who has already had a positive emotion will know how to express their life. The act of expressing their self is aimed to get support and decrease individual emotion pressure. This can be done by sharing their feelings and thinking, even listening to other persons' sharing (Mahleda and Hartini, 2012). For this reason, the researcher wanted to find out the social support their wives who are suffering breast cancer pasca mastectomy.

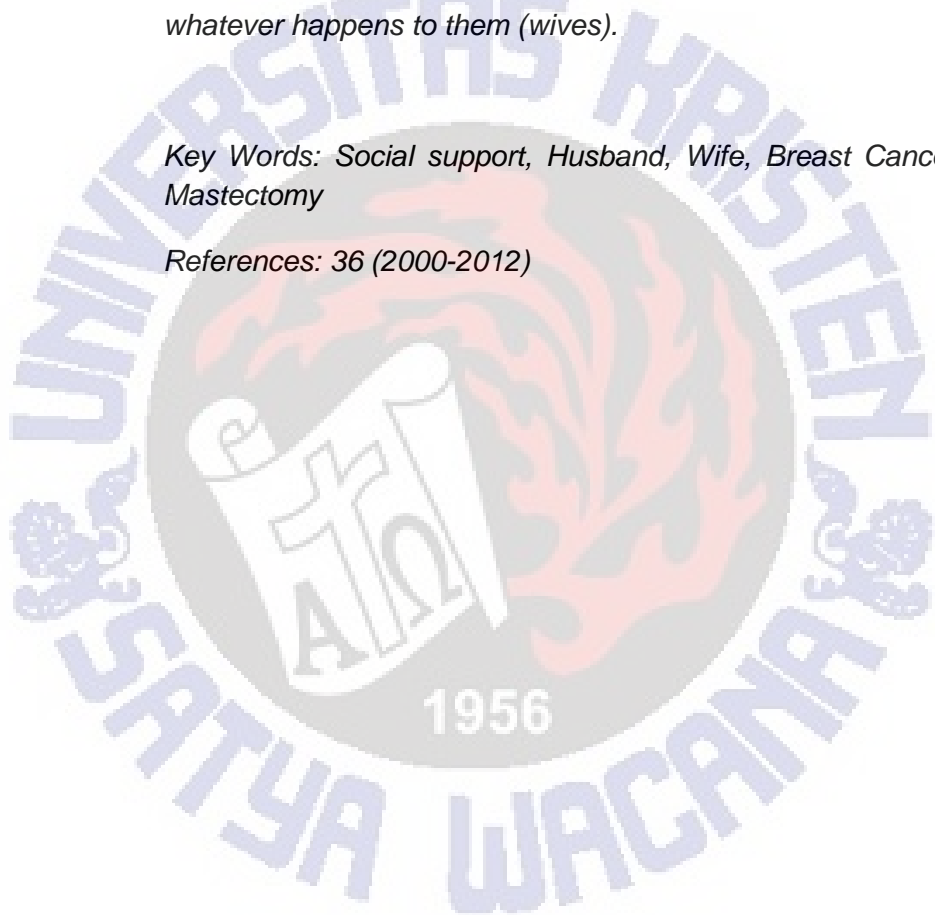
The aim of this research is to describe how effective is the social support which is given by the husbands when their wives are suffering breast cancer pasca mastectomy. The method used is descriptive qualitative by doing interview as

the instrument to gain the data. There are three participants who are husbands in which their wives are suffering breast cancer pasca the operation not more one year.

The result of this research done was the husbands were successfully giving social support to their wives. This kind of social support is in the way of emotional, informational, and instrumental support. The support given also have a positive effect to the wives in which the wives are able to receive whatever happens to them (wives).

Key Words: Social support, Husband, Wife, Breast Cancer, Mastectomy

References: 36 (2000-2012)

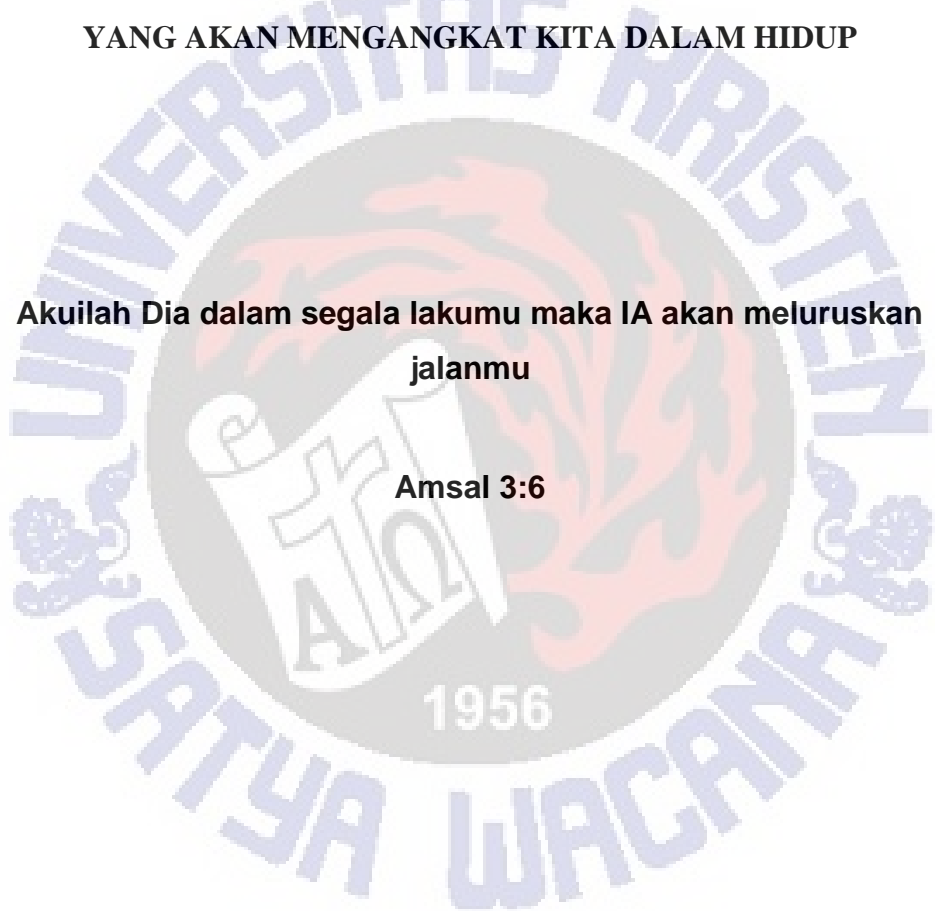


MOTTO

**BUKAN KECERDASAN KITA, MELAINKAN SIKAP KITALAH
YANG AKAN MENGANGKAT KITA DALAM HIDUP**

**Akuilah Dia dalam segala lakumu maka IA akan meluruskan
jalanmu**

Amsal 3:6



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Dukungan Sosial Suami Kepada Istri Dengan Kanker Payudara Pasca Mastektomi di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum dengan baik.

Makalah ini disusun agar pembaca dapat memperluas ilmu tentang "Dukungan Sosial Suami Kepada Istri dengan Kanker Payudara Pasca Mastektomi", yang peneliti sajikan berdasarkan pengamatan dari berbagai sumber. Tugas akhir ini di susun oleh penulis dengan berbagai rintangan, baik itu yang datang dari diri penyusun maupun yang datang dari luar. Namun dengan penuh kesabaran dan terutama pertolongan dari Tuhan akhirnya ini tugas akhir ini terselesaikan.

Selesainya tugas akhir ini juga didukung oleh berbagai pihak, penulis sangat berterima kasih kepada pihak yang sangat membantu dalam penyelesaian tugas akhir :

1. Ibu Ratriana Y.E.K, M.Si.,Psi sebagai pembimbing I. Terima kasih selalu mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Hapsari P, S.Kep., Ns., M. Hum sebagai pembimbing II. Terima kasih selalu membimbing, mengarahkan dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang sebagai instansi tempat melakukan penelitian. Terima kasih telah memberikan tempat untuk penulis melakukan

penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

4. Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., PhD sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan wali studi penulis. Terima kasih telah memberi arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
5. Staff dosen FIK UKSW sebagai instansi tempat penulis menimba ilmu. Terima kasih sudah mendukung penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan semoga pelayanan kita diberkati Tuhan.
6. Terima kasih buat Papa dan Mama yang selalu memberi kasih sayang, motivasi, dukungan materi serta dukungan doa yang tak pernah putus kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. terima kasih juga buat kakak Sugeng yang selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
7. Terima kasih buat Harlyno sebagai teman lelaki spesial yang selalu ada buat penulis dan pendamping yang luar biasa dalam penyelesaian tugas akhir ini
8. Terima kasih buat keluarga besar penulis yaitu saudara spupu Lidya, Ica, Ito, Yondi, Vania, Epan, Nona, Yana yang memotivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir. Terima kasih juga buat Papa Tua-Mama Tua dan Papa Ade-Mama Ade yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan tugas akhir. Tak lupa juga penulis berterima kasih kepada Alm. Ngkai yang seluruh hidupnya memberi didikan dan teladan yang baik buat penulis dan Nenek yang selalu menyayangi dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

9. Terima kasih buat FIK angkatan 2008 yang penulis sayangi, walaupun kita saling berjauhan tapi cerita kita bersama akan selalu ada di memori terindah penulis. Terima kasih buat tante-tanta: Diana, ola, rita dandut, lesi, leni dan masih banyak lagi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
10. Terima kasih buat teman-teman kos Cempaka 436 tersayang: Indah, Nona, Alen, Kak Ortis, Kak Ervin, Kak Eta, Kak Novi, Inadan Tyas.
11. Terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca. Tuhan memberkati kita semua.

1956

Salatiga, 25 Agustus 2014

Penulis,

Inriani Sarwono Mentiri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Karakteristik Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Dukungan sosial	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Bentuk-bentuk Dukungan Sosial....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Sumber Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengaruh Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.6	Efek Negatif Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2	Stres	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	<i>Stressor</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Reaksi Terhadap Stres.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Sumber Stres	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Dampak Stres	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Strategi Koping	Error! Bookmark not defined.
2.3	Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Faktor-faktor Resiko.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Gejala Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.9	Pengobatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.10	Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
2.3	Istri dengan Kanker Payudara Pasca Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Partisipan Penelitian/sumber data	Error! Bookmark not defined.
3.3	Teknik Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.4	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5	Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Tatanan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Gambaran Umum Riset Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Gambaran Partisipan I.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Gambaran partisipan II.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Gambaran Partisipan III	Error! Bookmark not defined.
4.3 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Analisa Kasus Partisipan I	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Analisa Kasus Partisipan II.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Analisa Kasus Riset Partisipan III..	Error! Bookmark not defined.
4.4 Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Triangulasi Riset partisipan I	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Triangulasi Riset Partisipan II.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Triangulasi Riset Partisipan III.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Tema I Bentuk-bentuk Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Tema II Sumber-sumber Dukungan Sosial .	Error! Bookmark not defined.
4.5.3 Tema III Pengaruh Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.